

予防医学研究会、入会后17年を振り返って  
-続けることの意義とこれから-



医) こころ満足会 形成外科KC  
新城 憲

## 【 予防医学研究会との出会い】

2007年6月、20年余の公務員医師にピリオドを打ち、  
一開業医へ。

同期生で、友人でもある新垣実会長から入会の誘いがあり、同年の7月に初めて研究会に参加。

初回のレクチャーは、会長による「**検査の読み方**」と題する分子整合栄養医学に基づいた血液検査の新しい評価法。

内容は、まさに“**目からうるこ**”、入会を即決し、以来、楽しみに毎月の定例会に参加。

# 【 2007年から2009年の演題 1 (演者名割愛) 】

- 検査の読み方
- 血液検査の新しい評価法と診療への適応 (計14回)
- 鉄欠乏症及び栄養障害によるストレス性うつの治療改善症例
- 簡易蒙色診断
- 女性の脱毛症におけるサプリメント療法～鉄欠乏編～
- 美容医療に必要なサプリメントの知識
- 地域資源を活かした健康食品-沖縄特産の冬瓜を活用した肥満、メタボリック症候群の予防解消商品の研究開発-
- 糖尿病と栄養療法
- 生活習慣病 (糖尿病) と栄養療法
- まぶたで健康革命

# 【 2007年から2009年の演題2 (演者名割愛) 】

- 抹消毛細血管の血流・形状観察
- 高濃度ビタミンC点滴療法 (計5回)
- 当院に於ける脂肪吸引、除去の症例
- オゾン療法とプラセンタ
- 還元電位治療：糖尿病・高血圧・肺繊維症、症例中間報告
- 低血糖症について
- 食と血液と病気の三角関係？について～スパイラルMK5の臨床的応用～
- 還元電位治療、半年間の治療成績
- アンチエイジングからアクティブ・エイジングへ-ある形成・美容外科医の目指すもの-

## 【2007年から2009年の総括1】

血液検査の新しい評価法と診療への適応のレクチャーが継続され、栄養療法、サプリメントについて、集中して学び、自院でもサプリメントを取り扱った。

ホメオパシー、ミネラルファスティング、還元電位治療などの代替療法も、本会に入会しなければ、聴くことも、目にすることもなかったであろう。

開業医になってから紹介されるようになった難治性のイボ（尋常性疣贅）の治療で、ホメオパシーのレメディーは、今では欠くことのできない選択肢である。

# ホメオパシーは悪か？

-レメディーによる尋常性疣贅の治療を通して思うこと-



医) こころ満足会 形成外科KC  
新城 憲 (20120202)



16歳、男性、右足の多発性疣贅



治療開始後2ヶ月（延べ60錠服用）

## 【2007年から2009年の総括2】

この間に、最も印象に残っているのは、高濃度ビタミンC点滴を会員と有志、合計20名余に行い、その有効性の検証を行ったことである。

また、残念ながら、私は参加しなかったが、山田豊文先生主催の“山田式ミネラル・ファスティング理論”を学ぶ京都での研修会、また、県内での断食道場の開催は、まさに“予防医学研究会”の名前に相応しい活動と言える。

# 【2010年から2016年の演題1（演者名割愛）】

- 癌免疫療法
- 当院に於ける局所肥満治療
- 当院における代替医療の現状報告
- TF-AIM+AZULの免疫改善効果
- 一般内科ってどこまで診るの
- 生の血液は情報満載！～病気別血液画像の特徴～
- 発達障害の栄養療法、血液データの解釈：実践編
- 続・低血糖症について
- ホメオパシーは悪か？-レメディーによる尋常性疣贅の治療を通して思うこと-
- 天然アスタキサンチンの役割と作用
- The Restoration Biology(修復生物学)AIM-TFが目指したものの

## 【 2010年から2016年の演題2 (演者名割愛) 】

- 抗生剤で下痢ピー
- 当院での小外科手術の色々
- Dr.久高の開業日記~こんなはずじゃなかったからやっちやるぞ~
- 糖尿病とインクレチン
- 新米クリニック経営者のドバイ診療記~ハラハラ・ドキドキからワクワク・ドキドキへの転換点~
- 第4の癌治療樹状細胞について
- 私が考える病気の仕組み
- 4 Philosophies of Restoration Biology
- 悪い咬み合わせが引き起こすさまざまな疾患！
- 美容外科の今、キーワードは脂肪-米国マイアミシンポジウム報告-

## 【 2010年から2016年の演題3（演者名割愛） 】

- ・今クリニックで始まったこと～5 S（整理、整頓、清掃、清潔、躰）活動& 遺伝子乳がん～
- ・ハイパーサーミアの導入とその効果について
- ・脂肪組織由来幹細胞の話
- ・大腸がん撲滅をめざして！
- ・非観血的（IVR）手技による骨盤内閉鎖循環下大量抗がん剤灌流療法について
- ・サプリメントからNature Medicineへ～米国最新情報！～
- ・当院における性同一障害（GID）に対するFemale to Male乳房形成術の検討
- ・顎関節症と頭痛
- ・医療から見た日本の行く末

## 【 2010年から2016年の演題4（演者名割愛） 】

- 当院に於けるVolumizationの光と影、そして未来像
- スピリチャルの科学的アプローチと自律神経
- 脂肪細胞注入による組織の増大（第二報）
- 私の夢沖縄・日本の未来
- Mechanotransduction(細胞機械的シグナル伝達)を予防医学に応用するアイデア
- CBD入門
- 患者の思い、医師の思い
- 統合医療的がん治療について-当院での最近の診療にすべて-

# 【2016年の演題】

2016年 予防医学研究会 活動報告

月 度	講 師	演 題
1月	新垣形成外科 院長 新垣 実	腸管免疫の基礎
2月	「10周年 記念講演」 慶応大学准教授 福田真嗣	腸内環境の制御による新たな 疾患予防・治療戦略
3月	形成外科KC 院長 新城 憲	ワインを飲むと健康になれるか？
4月	与儀中央クリニック 院長 宜保弓恵	たかがニキビ されどニキビ
5月	ケアスキンクリニック 那覇 院長 新垣光之	当院における腋臭多汗症手術
6月	新垣形成外科 院長 新垣 実	栄養学に基づいた薄毛治療
7月	医療法人 新美会 新垣形成外科 院長 新垣 実	分子矯正医学に基づいた血液検査の解釈 (総論、各論1：蛋白質)
8月	日本統合医療学会 理事長 東北大学名誉教授 仁田新一	特別講演 沖縄の未来型医療としての統合医療
9月	医科歯科連携診療普及協会 会長 臨床分子栄養学研究会 代表	医学博士 宮澤賢史 特別講演 副腎疲労症候群の診断と治療
10月	のはら元氣クリニック 院長 野原正史	当院における統合医療の現状 (温熱療法と、その他)
11月	医療法人 形成会 当山美容形成外科 院長 當山 護	特別講演 顔の加齢変化に…… どう対処する？
12月	新垣形成外科 中頭病院 琉球大学客員 野村紘史	肥満治療の取り組み・第2報

## 未来は腸内細菌とともに

福田真嗣 <12>

大腸ではさまざまな腸内細菌が食物繊維やオリゴ糖を食べてエネルギーを得て、その過程で多様な代謝物質を生み出しています。今回はその中でも、特に健康に良い影響を与える物質として注目される「短鎖脂肪酸」を深掘りしましょう。



イラスト やすだゆみ

### 話題の成分「短鎖脂肪酸」

が報告されています。エネルギーを作り出すことも大きく関わります。私たちが生きるために必要なエネルギーの約10%が、腸内フローラが発酵で作る短鎖脂肪酸に由来すると言われています。

このように、短鎖脂肪酸の働きは一言では言い表せないほど多岐にわたります。ズにすると報告されています。腸で作られたセロトニンが脳に作用して精神を安定させるかどうかはまだ解明されていません。ただ、同じホルモンでも脳で作られるか腸で作られるかでその役割は異なります。

免疫機能については、短鎖脂肪酸が腸管の免疫細胞に作用して花粉症などのアレルギーや大腸炎を抑えたり、全身の粘膜で細菌やウイルス感染を防ぐ免疫グロブリンA(IgA)の量を増やしたり、質を改善したりすると報告されています。近年、花粉症の低年齢化が進んだり、新型コロナウイルスなどの新興感染症が猛威を振るったりしているため、短鎖脂肪酸による免疫機能の増強はより重要になると考えられます。

表的なものに「酢酸」「プロピオン酸」「酪酸」があり、直接、あるいは受容体を介して身体に好影響を与えます。腸内細菌により作られる短鎖脂肪酸は異なり、例えばビフィズス菌は主に「酢酸」を作ります。腸内で最も作られる酢酸

は、腸管のバリアー機能を向上させて病原体が腸管で増えて下痢や腹痛を起こす腸管感染症を抑える働きや抗肥満などの効果があります。プロピオン酸には持久力向上や抗肥満効果、酪酸には腸管バリアー機能向上やアレルギー抑制効果など

が、中でも今回は便秘改善と免疫機能向上についてお話しします。短鎖脂肪酸は腸の内分泌細胞に作用し、精神を安定させるホルモンとして知られるセロトニンの産生を促し、腸の蠕動運動を活性化することで、排便をスムーズ

に作用して花粉症などのアレルギーや大腸炎を抑えたり、全身の粘膜で細菌やウイルス感染を防ぐ免疫グロブリンA(IgA)の量を増やしたり、質を改善したりすると報告されています。近年、花粉症の低年齢化が進んだり、新型コロナウイルスなどの新興感染症が猛威を振るったりしているため、短鎖脂肪酸による免疫機能の増強はより重要になると考えられます。

(株式会社メタジエン社長) (次回は26日掲載)

## 【2010年から2016年の総括】

様々な領域の最前線で活躍する臨床医ならではの豊富な経験に基づいたレクチャーは、毎回、興味津々で拝聴した。定例会は、会員の多くが開業医であり、クリニック経営・スタッフ教育・税務管理などの情報交換を、美味しい料理とお酒を楽しみながら、ざっくばらんにできる貴重な場でもあった。

自分自身が“予防医学研究会”の名称に叶う貢献、演題発表ができたか否かは別にして、個人的には、継続して本会に関わることで“開業医としてどう生きるか”を考えながら、“開業医としての挫折・成長の過程”を定例会で呈示し、共有できる有意義な機会であった。

講師：名古屋、さかえクリニック、末武信宏先生  
演題：スピリチュアルの科学的アプローチと自律神経



懇親会はさらに盛り上がり



運動特性に基づいた身体の動かし方の実習まで

キーワードは

- 自律神経、交感神経と副交感神経のバランス
- 運動特性
- 陰陽五行
- セル・エクササイズ
- 前世療法
- 退行催眠
- 真正異言xenoglossy

那覇市医師会との合同講演会  
2014年8月

予防医学研究会 S.P.M / 日本統合医療学会沖縄県支部 I.M.J.O

● 定例合同研修会： 1回 / 月

● 日時： 第2水曜日 19時30分 場所： 沖縄タイムスビル5F 会議室

月	日	活動内容
1月	11日 (水)	第121回 予防医学研究定例会 SPM / 第2回 IMJO 定例多職種研修会 「武道と代替医療 ~ 自己紹介を兼ねて ~」 予防医学研究会 兼 IMJO顧問 新川クリニック 宮城政剛 医師
2月	15日 (水)	8日→15日へ変更 第3回 IMJO 定例多職種研修会 / 第122回 予防医学研究定例会 SPM 「なぜ、今、統合医療なのか？」 IMJO事務局長 兼 琉球リハビリテーション学院 学習支援センター長 高橋研一
3月	8日 (水)	第123回 予防医学研究定例会 SPM / 第4回 IMJO 定例多職種研修会 「血液検査データの栄養学的解釈1」 予防医学研究会会長 兼 IMJO支部長 新垣形成外科 院長 新垣 実 医師
4月	12日 (水)	第5回 IMJO 定例多職種研修会 / 第124回 予防医学研究定例会 SPM 『がんに克つ』 ~ 伝統医療と食事療法とは? ~ IMJO副支部長 兼 統合医療センター クリニックぎのわん 院長 天願 勇 医師
5月	10日 (水)	第125回 予防医学研究定例会 SPM / 第6回 IMJO 定例多職種研修会 (仮)「お腹の中のお話 ~ 腸内フローラと美容について ~」 予防医学研究会 医療法人形成会 当山美容形成外科 副院長 當山拓也 医師
6月	14日 (水)	第7回 IMJO 定例多職種研修会 / 第126回 予防医学研究定例会 SPM 「- 薬膳 - 食べているものでカラダはつくられている」 おきなわ薬膳美人 田本ひとみ氏
7月	12日 (水)	第127回 予防医学研究定例会 SPM / 第8回 IMJO 定例多職種研修会 「難病の原因は『歯』だった!」 予防医学研究会 兼 IMJO副支部長 宮城歯科 院長 宮城正照 歯科医師
8月	9日 (水)	第9回 IMJO 定例多職種研修会 / 第128回 予防医学研究定例会 SPM 「日本におけるフィジオセラピー」 アロマプレッシャー代表 ダニエル・マードン氏、高橋結子(たかはしゆうこ)氏
9月	13日 (水)	第129回 予防医学研究定例会 SPM / 第10回 IMJO 定例多職種研修会 (仮)「皮膚科のあれこれ」 予防医学研究会 財務会計長 与儀中央クリニック 院長 宜保弓恵 医師
10月	11日 (水)	第11回 IMJO 定例多職種研修会 / 第130回 予防医学研究定例会 SPM 「ヨーガ療法によるストレスマネジメント」(仮) 医療法人光風会 北山病院リハビリテーション課 課長 金城一(きんじょういち)氏
11月	8日 (水)	第131回 予防医学研究定例会 SPM / 第12回 IMJO 定例多職種研修会 (仮)「新米クリニック経営者のドバイ診療記 ~ハラハラ・ドキドキから ワクワク・ドキドキへの転換点~」 予防医学研究会副会長・総務長 兼 IMJO顧問 形成外科KC 院長 新城 憲 医師
12月	13日 (水)	予防医学研究会 / 日本統合医療学会沖縄県支部 合同 研修会 第132回 予防医学研究定例会 SPM

# 【2017年】

## 第122回 S,P,M, & I,M,J,O 2月度合同研修定例会

日時： 2017年2月15日 19:30

場所： 沖縄タイムスビル5F 会議室

### プログラム

座長

予防医学研究会 幹事長 真泉喜信

開会挨拶

新垣 実

特別講演

演題： 『なぜ、今、統合医療なのか?』

I, M, J, O 事務局長 / 琉球リハビリテーション学院 センター長 高橋研一

# 【2018年】

定例合同研修会：1回 / 月 日本統合医療学会沖縄県支部 I.M.J.O/予

第25回 定例合同研修会 アンケート用紙

2018/12/19 (水)

● 参加対象：関心のある方 第一部 研修会参加費 500円 (IMJO、SPM会員)

下記の活動内容の参考までに、アンケートにご協力お願い致します！

参加申込先：info@imj.okinawa 又は 090-9887-4043 ※第二部、多職種交流会：3500円 (申込は、4日前までに)

● 開催日時：第2水曜日 19時30分 ● 場所：沖縄タイムスビル5F 会議室

月	日	定例合同研修会 内容
1月	10日 (水)	第14回 IMJO 定例合同研修会 / 第133回 予防医学研究定例会 SPM 「血液検査データの栄養学的解釈 パートⅡ」 予防医学研究会会長 兼 IMJO 支部長 新垣形成外科 院長 新垣 実 医師
2月	14日 (水)	第15回 IMJO 定例合同研修会 / 第134回 予防医学研究定例会 SPM 「ぬちぐすい アーユルヴェーダ (長寿の智慧) を医療・介護の予防に活かす」 日本アンチエイジング&ヘルスデザイン協会 代表理事 新倉亜希氏
3月	14日 (水)	第16回 IMJO 定例合同研修会 / 第135回 予防医学研究定例会 SPM 仮)「無呼吸症候群改善法 ~CPAPサヨウナラ♪~」 予防医学研究会兼 IMJO 副支部長 宮城歯科 院長 宮城正照 歯科医師
4月	19日 (木) 11日 (水) から変更へ	第17回 IMJO 定例合同研修会 / 第136回 予防医学研究定例会 SPM 「私と日本亜健康の歩み」中国内科医 医学博士/中医修士/日本亜健康研究所株式会社 自然療法センター所長 兼 IMJO 副支部長 柯 彬 (カヒン) 氏
5月	16日 (水) 第3に変更へ	第18回 IMJO 定例合同研修会 / 第137回 予防医学研究定例会 SPM 「瞑想について」 予防医学研究会 兼 IMJO 顧問 新川クリニック 宮城政剛 医師
6月	13日 (水)	第19回 IMJO 定例合同研修会 / 第138回 予防医学研究定例会 SPM 「理学療法と臨床動作法 その課題について」 沖縄統合医療学院 理学療法士・臨床心理士 與那嶺司氏
7月 ※場所 曜日変更有、 那覇医師会館	12日 (木) 11日 (水) から変更へ	第20回 IMJO 定例合同研修会 / 第139回 予防医学研究定例会 SPM 仮)「統合医療の新たな展開」 玉名地域保健医療センター院長 日本統合医療学会 熊本県支部支部長 赤木純児 医師
8月	1日 (水) 第1に変更へ	第21回 IMJO 定例合同研修会 / 第140回 予防医学研究定例会 SPM 「断食療法の医学的根拠 ~どの病態に有効か？実際の症例からの検証~」 新垣形成外科事務長 あらかき美容医学研究所 代表 新垣弘美氏
9月	5日 (水) 第1に変更へ	第22回 IMJO 定例合同研修会 / 第141回 予防医学研究定例会 SPM 「演題調整中」 予防医学研究会 財務会計長・与儀中央クリニック 院長 宜保弓恵 医師
10月	10日 (水)	第23回 IMJO 定例合同研修会 / 第142回 予防医学研究定例会 SPM 「介護の分野におけるアロマセラピーの可能性」 Aromaya tete 濱田美樹氏
11月	14日 (水)	第24回 IMJO 定例合同研修会 / 第143回 予防医学研究定例会 SPM 「イボ (尋常性疣贅) に対するレメディ治療 10年を振り返って」 予防医学研究会副会長 兼 総務長 / IMJO 顧問・形成外科 KC 院長 新城 憲 医師
12月	19日 (水) 第3に変更へ	第25回 IMJO 定例合同研修会 / 第144回 予防医学研究定例会 SPM 「演題調整中」 新垣形成外科・中頭病院・琉球大学再生医療センター 野村紘史 医師
備考欄		

■ ご自身のことについて、教えてください (該当するものに○をつけて下さい)

- 性別：1) 男性 2) 女性
- 年代：1) 20代 2) 30代 3) 40代 4) 50代 5) 60代 6) 70代~
- 立場：医師・医療・介護・福祉・教育・研究セラピスト⇒ (職種/健康産業 (事業者)・行政・患者さま、ご家族)

■ 研修会の内容について

- 統合医療 (予防医療・包括支援・多職種連携) に関する研修会への参加は初めてですか？  
1) はい 2) いいえ ( 回目以上)
- 本日のレクチャー内容についてお聞かせください。

「臨床現場における統合医療の実践」

予防医学研究会会長兼/IMJO 支部長 新垣形成外科 院長 新垣 実 医師

よく理解できた	理解出来なかった
5 4 3 2 1	5 4 3 2 1
非常に役に立った	全く役に立たなかった
5 4 3 2 1	5 4 3 2 1

- ★演者へ一言 (よろしければ、感想やエールなどお願いします♪)  
レクチャー内容で学んだこと・心に残ったことなどありましたらお書き下さい。

- 今後もこのような講演会に参加したいと思いますか？

- 1) 是非参加したい 2) 都合がつけば参加したい 3) わからない 4) 参加したくない

- 今後、研修会で取り上げて欲しいテーマや企画がありましたらお書きください。

(運営に関して、講師リクエストなど、ご意見・ご提案がありましたらお書き下さい。)

ご参加いただき、誠にありがとうございました☆お気をつけてお帰りください (^-^) 感謝♪

定例合同研修会：1回/月 年間計画 2019年度 (1月9日)

● 参加対象：関心のある方 第一部 研修会参加費 500円 (IMJO、SPM)

参加申込先：info@imj.okinawa 又は 090-9887-4043 ※第二部、多職種交流会：3500円 (申込は、4日前までに)

● 開催日時：第2水曜日 19時30分 ● 場所：沖縄タイムスビル5F 会議室

月	日	定例合同研修会 内容
1月	9日(水)	第26回 IMJO 定例合同研修会 / 第145回 予防医学研究定例会 SPM 「敷き布団洗濯の効果検証 ～ハウスダストアレルギー予防の可能性～」 琉球大学医学部附属病院 形成外科 講師/社会医療法人敬愛会 中頭病院形成外科 株式会社 GRANCELL 代表取締役社長 野村紘史医師
2月	13日(水)	第27回 IMJO 定例合同研修会 / 第146回 予防医学研究定例会 SPM 「癌未病可視化とそのリスク対策」 中国内科医 医学博士/中医修士/日本亜健康研究所株式会社 自然療法センター所長 兼 IMJO 副支部長 柯 彬 (カヒン) 氏
3月	13日(水)	第28回 IMJO 定例合同研修会 / 第147回 予防医学研究定例会 SPM 「がんの食事療法」～免疫細胞が活性化される食事(抗酸化作用のある)調理法～ 予防医学研究会 兼 IMJO 副支部長 統合医療センタークリニックのわん 院長 天願 勇医師
4月	10日(水)	第29回 IMJO 定例合同研修会 / 第148回 予防医学研究定例会 SPM 「沖縄の薬草や食材を活用した“アーユルヴェーダ妊活ケア”」 内閣府認定 日本アーユルヴェーダ協会理事 アーユルヴェーダビューティーカレッジ学長 新倉亜希氏
5月	8日(水)	第30回 IMJO 定例合同研修会 / 第149回 予防医学研究定例会 SPM 「予防医学研究会医師にて演者調整中」 予防医学研究会 兼 IMJO 顧問 新川クリニック 宮城政剛 医師
6月	12日(水)	第31回 IMJO 定例合同研修会 / 第150回 予防医学研究定例会 SPM 「ビューティーヨガが女性に与える影響」 インド政府認定校 ヨーガ指導者・内閣府認証 日本統合医学協会メディカルヨガインストラクター ヨーガ指導者 山本玲子氏
7月	10日(水)	第32回 IMJO 定例合同研修会 / 第151回 予防医学研究定例会 SPM 「血液データの読み方その3：鉄」 予防医学研究会会長 兼 IMJO 支部長 新垣形成外科 院長 新垣 実 医師
8月	14日(水)	第33回 IMJO 定例合同研修会 / 第152回 予防医学研究定例会 SPM 「インドと沖縄の関係 - 沖縄の地に活かすアーユルヴェーダ -」 iPLANA 代表 知念 伽央梨 氏
9月	11日(水)	第34回 IMJO 定例合同研修会 / 第153回 予防医学研究定例会 SPM 「予防医学研究会医師にて演者調整中」 予防医学研究会 財務会計長・与儀中央クリニック 院長 宜保弓恵 医師
10月	9日(水)	第35回 IMJO 定例合同研修会 / 第154回 予防医学研究定例会 SPM 「少数鍼の症例について」 鍼灸師/中山聖絵氏
11月	13日(水)	第36回 IMJO 定例合同研修会 / 第155回 予防医学研究定例会 SPM 「症例発表～柔道整復師としてどう見るか～」 結ぐるの整骨院:柔道整復師 眞学 氏
12月	18日(水)	第37回 IMJO 定例合同研修会 / 第156回 予防医学研究定例会 SPM 「ワインを飲むと健康に～」

【2019年】

## 第36回 定例合同研修会

日時：2019年11月13日(水) 19:30~20:45

場所：沖縄タイムスビル 5階会議室 住所：沖縄県那覇市久茂地2-2-2

参加対象：予防医療・統合医療に関心のある方 (一般も大歓迎です)

参加費：第一部 (一般/500円・学生/無料) 第二部 (懇親会/3500円)

☆参加申込方法：info@imj.okinawa 宛 ※ 第二部のお申込みは⇒開催日の4日前まで。

お問合せ：日本統合医療学会沖縄県支部 ホームページ <http://imj.okinawa/> 又は 090-9887-4043 (阿波連)

第一部 レクチャー 19:30~20:45

「インドと沖縄の関係 -

沖縄の地に活かすアーユルヴェーダ -」

iPLANA 代表 知念 伽央梨 氏

第二部 多職種交流会 21:00~22:30

※第一部の会場と第二部で、会場が違います！ご注意ください。

多職種交流会の会場:「石庭」

住所:那覇市松山2-1-18 住太郎ビル2F R58 松山交差点ローソン2F

### — 沖縄から日本の統合医療を加速させる —

医療には、近代西洋医学を根本とする「対症療法」と伝統医学や代替医療を取り入れた「原因療法」があります。この両者の特性を最大限に活かし、一人ひとりの患者に最も適切な治療を行う「オーダーメイド医療」とも呼べるものが【統合医療】です。

沖縄県支部は、地理的、文化的、人的にも統合医療に向いている地域といわれる沖縄で、更なる統合医療の発展と普及を目指してまいります。

#### — 多職種で行う参加・体験型の研修会 —

毎月、第2水曜日に定例開催、医療・介護・福祉・教育・研究・健康産業等にかかわる様々な支援者が、職種や立場を超えて、専門的な視点からの意見や見識を学び、職種や立場を超えて意見交換、協働・連携に必要な互いの専門性の理解・情報共有・コミュニケーションを深め、スキルアップ・ものの見方・考え方を広げて、患者さんへの貢献を促します。

# 【2020年】

年間計画 2020年(2020年1月9日～2020年12月14日)

定例合同研修会 日本統合医療学会沖縄県支部 I.M.J.O./予防医学研究会 S.P.M

●開催日時：毎月1回 19時30分 ●場所：沖縄タイムスビル5F 会議室

●参加対象：関心のある方 **第一部/研修会参加費/一般500円** (IMJO、SPM会員・学生無料)

参加申込先：info@imj.okinawa 又は 090-9887-4043 ※**第二部、多職種交流会：3500円** (申込は、4日前までに)

月	日	定例合同研修会 内容
1月	9日 (木)	第38回IMJO研修 / 第157回 予防医学研究定例会 SPM 「TFT 思考場療法」 TFTセンタージャパン代表 森川綾女(心理学博士) Ayame Morikawa, Ph.D.
2月	10日 (月)	第39回IMJO定例合同研修会 / 第158回 予防医学研究定例会 SPM 「SRS式ディープブレインメディテーション&ヨガプログラム インド式瞑想・ヨガ」 IMJO会員・S. R. グローバルビジネスコンサルタンツ/サーカー・スニエルランジャン
3月	9日 (月)	9月14日(月)に変更
4月	13日 (月)	IMJ九州ブロック大会 沖縄開催 準備交流会 / 会場『石庭』 住所：那覇市松山2-1-18 住太郎ビル2F R58 松山交差点ローソン2F
5月	23日 (土)	IMJ九州ブロック大会 会場：那覇医師会 大ホール ※ <b>第1部・2部確定調整中</b> 第1部：予防医学研究会 兼IMJO副支部長 宮城宙科 院長 宮城正照 歯科医師 第2部：IMJ・IMJO正会員・ソムノクエスト株式会社代表取締役 薬学博士 江口直美氏 第3部：調整中
6月	17日 (水)	第40回IMJO研修 / 第159回 予防医学研究定例会 SPM 「コロナウイルス予防について、統合医療的アプローチ」 ～栄養療法・高濃度 VitC 点滴など、エビデンスに基づいた最新情報についての解説～ 予防医学研究会会長 兼 IMJO支部長 新垣形成外科 院長 新垣 実 医師
7月	13日 (月)	第41回IMJO研修 / 第160回 予防医学研究定例会 SPM 「腰部脊柱管狭窄症と鍼灸治療」 沖縄統合医療学院 鍼灸学科教員 小田切 耕平氏
8月	19日 (水)	第42回IMJO研修 / 第161回 予防医学研究定例会 SPM 「慢性頭痛に対する栄養療法」頭痛専門コンディショニングサロン まごころきふと 理学療法士・栄養カウンセラー 上原一平氏
9月	14日 (月)	第43回IMJO研修 / 第162回 予防医学研究定例会 SPM 「瞑想と琉球古神道」 予防医学研究会 兼 IMJO顧問 新川クリニック 宮城政剛 医師
10月	21日 (水)	第44回IMJO研修 / 第163回 予防医学研究定例会 SPM 「Cranial osteopathy:頭蓋仙骨療法について」 Yomitan Holistics(代替療法治療院)院長 片桐豊文氏
11月	18日 (水)	第45回IMJO研修 / 第164回 予防医学研究定例会 SPM 「まぶたで健康革命 -13年の実践報告-」 予防医学研究会副会長 兼 総務長 / IMJO顧問・形成外科 KC 院長 新城 憲 医師
12月	14日 (月)	第46回IMJO研修 / 第165回 予防医学研究定例会 SPM 「演題調整中」+「クリスマス・忘年会」 予防医学研究会/医療法人形成会 当山前院長
備考欄		第47回IMJO研修

## 日本統合医療学会沖縄県支部から独立した新組織へ

昨年の11月23日に行われた日本統合医療学会の支部運営に関するリモート会議で本部直属か、独自の支部になるかの点に関し、新たに折衷案が提案されましたが、沖縄県支部としては独自の統合医療活動を推進するために独立した組織に再編することになりました。

新組織名を「琉球統合療法ユニテッド United Integrative Therapy of Ryukyu; **UITR**」とし、下記に示す新役員体制で2021年度の活動を開始していきたいと考えています。

さらに、新組織発足とともに、事務局を沖縄統合医療学院に置いて迅速な対応をしていくことになりました。

### 琉球統合療法ネットワーク 役員

- 会長：高橋研一(沖縄統合医療学院名誉学院長)
- 副支部長：新垣 実(新垣形成外科院長)
- 天願 勇(ぎのわんクリニック院長)
- 柯 彬(日本亞健康研究所自然療法センター長)
- 事務局長：鈴木信司(沖縄統合医療学院校長)
- 事務局：上原直樹(沖縄統合医療学院鍼灸学科教員)
- 川満 亘(沖縄統合医療学院柔整学科教員)
- 竹中邦雄(沖縄統合医療学院理学療法学科教員)
- 広報：阿波連愛華(看護小規模多機能めぐみ小祿南 管理者・看護師)
- 会計：小田切耕平(沖縄統合医療学院鍼灸学科教員)
- 監査：河野信之(株式会社プレイバックシアター研究所副所長)
- 幹事：新本博文(株式会社ドリームサポート沖縄代表取締役)
- 中島秀樹(未来鍼灸院院長 鍼灸師)
- 顧問：宮城政剛(新川クリニック院長)
- 江口直美(株式会社ソムノクエスト代表取締役)

# 【2021年】

## 2021年度 定例合同研修会 年間計画表

主催 予防医学研究会 (SPM)

琉球統合療法ユニテッド (Ryukyu Integrative Therapy United ; RITU)

日時：毎月1回 19:30pm~21:00、場所：沖縄タイムスビル 5F 会議室

参加費：第一部；一般500円、会員無料、学生無料

第二部；懇親会・討論会；3500円

月	日(曜日)	講演内容・講演者
1月	13日(水)	休会
2月	08日(月)	休会
3月	08日(月)	予防医学研究会 財務会計長 与儀クリニック院長 宜保弓恵医師 「コロナ禍で増えているマスク皮膚炎、手湿疹・亜鉛の必要性」
4月	12日(月)	統合医療センター ぎのわんクリニック院長 天願勇医師 「新統合医療でコロナに克つ」
5月		「未定」
6月	14日(月)	理学療法士 栄養カウンセラー 上原一平先生 「慢性疼痛に対する栄養療法」
7月	12日(月)	高橋研一 「発生学から考える解剖学と生理学」
8月	09日(月)	宜野湾スポーツ整骨院院長 今西博昭先生(柔道整復師) 「未定」
9月	13日(月)	新川クリニック 宮城政剛院長 「未定」
10月	20日(月)	さつき まえうえじょう 「未定」
11月	08日(月)	形成外科 KC 院長 新城 憲医師 「未定」
12月	13日(月)	クリスマス・忘年会 当山拓也 「未定」

## 第 II 部 ご 歓 談

ご挨拶・乾杯の音頭 予防医学研究会 副会長 新城 憲

### SPECIAL TIME

ご挨拶 琉球統合療法ユニテッド 会長 高橋 研一

おわりに …

### [ Information / Discussion ]

1. 研修会中は、必ずマスクを着用ください
2. 来月は、1月度はタイムスビル使用日が合わず中止となります  
新年2022年は、2月14日(月)開催となります
3. 合同定例研修会開催可否につきましては、行政緊急事態宣言及び感染状況等を踏まえながらとなりますのでご了承ください

# 【2022年】

第171回 予防医学研究会 / 第51回 琉球統合療法ユニテッド

2022年 7月度 合同研修定例会

日時: 令和 2022年 7月 11日 19:30  
場所: 沖縄タイムスビル5F 会議室

## 第 I 部 研修会

### プログラム

19:30

座長 真泉 喜信

開会挨拶 会長 新垣 実

### 特別講演

演題: 『 易経 』 ～ ことはじめ ～

新川クリニック 院長 宮城 政剛

= 質疑応答 =

[ Information / Discussion ]

1. 研修会中は、必ずマスクを着用ください
2. 来月8月8日(第2月曜) 予定  
第172回 予防医学研究定例会 / 第52回 琉球統合医療ユニテッド  
合同研修会 演題: 「 」
3. 合同定例研修会開催可否につきましては、政府緊急事態宣言及び感染状況等を踏まえながらの開催判断となりますのでご了承ください

第172回 予防医学研究会 / 第53回 琉球統合療法ユニテッド

2022年 9月度 合同研修定例会

日時: 令和 2022年 9月 28日 19:30  
場所: 沖縄タイムスビル 5F 会議室

## プログラム

### 第 I 部 研修会

19:30

座長 真泉 喜信

開会挨拶 予防医学研究会 総務長兼副会長 新城 憲

### 特別講演

演題: 『 がん最新治療=免疫療法 』

新垣形成外科 院長 新垣 実

= 質疑応答 =

[ Information / Discussion ]

1. 研修会中は、必ずマスクを着用ください
2. 来月10月12日(水) 予定  
第173回 予防医学研究定例会 / 第54回 琉球統合医療ユニテッド  
合同研修会 演題: 「 」 講師: 高橋 研一
3. 合同定例研修会開催可否につきましては、政府緊急事態宣言及び感染状況等を踏まえながらの開催判断となりますのでご了承ください

第174回 予防医学研究会 / 第55回 琉球統合療法ユニテッド

2022年 11月度 合同研修定例会

日時: 2022年 11月 14日 (第2月曜定例) 19:30  
場所: 沖縄タイムスビル 5F 会議室

## プログラム

### 第 I 部 研修会

19:30

座長 真泉 喜信

開会挨拶 予防医学研究会 会長 新垣 実

### 特別講演

演題: 『 脂肪、その限りない可能性を生かす ～美容形成外科医の実践～ 』

医療法人こころ満足会 形成外科 KC 理事長・院長 新城 憲

= 質疑応答 =

[ Information / Discussion ]

1. 研修会中は、必ずマスクを着用ください
2. 12月度 日時: 12月12日(月) 19:30 会場: ロワジュールホテル & スパタワー那覇  
第175回 予防医学研究定例会 / 第56回 琉球統合医療ユニテッド  
【クリスマス・忘年会】 演題: 「 」 講師: 當山 護
3. 合同定例研修会開催可否につきましては、政府緊急事態宣言並びに感染状況等を踏まえながらとなりますのでご了承ください

# 【2023年】

## 令和5年 年間活動計画

日時：毎月 第2月曜日 19:30  
会場：タイムスビル5階 定例開催

月日	講師	演題	備考
1月11日(水)	天願 勇	第3弾 「 統合医療でガンに克つ 」	
2月13日(月)	江口 直美	「 新型コロナウイルス罹患後の精神・神経系症状を 劇的に改善した非侵襲的方法の事例紹介と 検証 ～ 効果か偶然か? ～ 」	
3月13日(月)	S.R. Sarkar	「 MID YOGA 」	
4月10日(月)	新垣 実	「 未来医療とは? - CES 帰朝報告 - 」	
5月 8日(月)	宜保 弓恵	「 見逃しやすい食事アレルギー 」	
6月12日(月)	上原 一平	「 慢性頭痛(偏頭痛、緊張型頭痛)に対する 分子栄養学的栄養療法 」	
7月10日(月)	宮城 政剛	「 膝関節の疼痛緩和 」	
8月14日(月)	柯 彬	「 四季の養生(運動編)一秋の気功一 」	
9月11日(月)	江口 直美	「 睡眠改善に訴求した538品目の機能性表示 食品の総括と開発ストーリー 」	19:30～ 直接 懇親会会場開催
10月11日(水)	外間 勉	「クルーズ船における鍼灸・楽健法の経験」	
11月13日(月)	新城 憲	「 老化を治療する 」	
12月11日(月)	新垣 実	= 特別企画 = 「 新垣形成外科 25周年 記念講演 」	

# 【2024年】

## 2024年 年間活動計画

日時：毎月 第2月曜日 19:30 定例  
会場：Poko a Poko 久茂地 or 石庭  
or タイムスビル5階

月日	講師	演題	備考
1月10日(水)	新城 憲	「 老化を治療する 」	
2月14日(水)	阿波連愛香	老齡期の発達課題「統合性 vs 絶望感」 人生の統合期に必要なとされる支援とは?	
3月18日(月)	仲田 力次	「 老化予防と見た目年齢 」	
4月 8日(月)	梁 運飛	「 健美・長寿・美容のカギ ～毛細血管ケア～」	
5月13日(月)	宜保 弓恵	「 今、予防ができる口唇ヘルペス 」	
6月10日(月)	天願 勇	「 ガンの免疫について 」	
7月 8日(月)	新垣 実	「 私の未来医療 」	19:30 Poko a Poko VIProom
8月14日(水)	比嘉美奈子	「 お灸は世界を変える 」 ー モクサ・アフリカについて ー	
9月 9日(月)	伊藤 健三	「 漢方薬効能の現代的解釈 」	19:30 Poko a Poko VIProom
10月16日(水)	天地琉聖	「非政府組織/WEOGroup の取り組みについて」 ～医療従事者を、国家公務員に～	
11月11日(月)	新城 憲	「 貯筋のすすめ 」	
12月 5日(木) 17:00 集合	真泉 喜信 佐藤 健人	「 調整中 」	会場：琉球ホテル & リゾート名城ビーチ

## 【2017年から現在までの総括】

2017年から日本統合医療学会沖縄支部、2021年から琉球統合医療ユニテッドとの定例合同研修会となり、これまで以上に講演内容と参加者とも多彩となった。

2020年以降は、コロナ禍で年に数回の開催となることもあり、また、外部講師の招聘も途絶えてしまった。

2023年5月、コロナが5類感染症に移行後は、徐々に通常開催が可能となり、2024年は当研究会に5名の若手医師が入会するという画期的な年となった。